

FRÜHJAHR 2021

CORONA LOTSE

Mit Informationen zu:
den Corona-Impfungen
den Dienstleistungszentren
der Aufsuchenden Altenarbeit
den Begegnungszentren
& gegen die Einsamkeit

Ein Service der Bremer Begegnungszentren

Zusammen gegen
Corona



#WIRBLEIBENZUHAUSE

Inhaltsverzeichnis

1. Begrüßungswort
2. Allgemeine Informationen
3. Die Corona-Impfungen
4. Häufig gestellte Fragen
5. Die Dienstleistungszentren
6. Die Aufsuchende Altenarbeit
7. Die Begegnungszentren/ Land Bremen
8. Impressum

Die wichtigsten Corona-Maßnahmen



Hände waschen



Corona-APP

Regelmäßig lüften



Abstand halten



Maske tragen



Begrüßungswort

Neues Jahr – Neues Glück? Doch ist irgendwie „Alles beim Alten“. Nach nunmehr einem Jahr stellt die Covid-19-Pandemie unser Leben noch immer völlig auf den Kopf. Treffen mit Freunden, Hobbys und auch andere Gruppenaktivitäten müssen zur Zeit leider ausgesetzt werden. „Vermeidung von Kontakten“ heißt das Gebot der Stunde, denn wir alle wollen gesund bleiben! Doch was macht die Einsamkeit mit uns? Was passiert, wenn wir viel alleine sind? **„Allein sein ist nicht schlimm, aber Einsamkeit macht krank“**. In diesem Sinne wollen wir Ihnen und Euch mit dem „Corona-Lotsen“ eine Sammlung von Hilfsangeboten und Adressen reichen, denn gerade jetzt sollte niemand einsam sein.

Ihre Bremer Begegnungszentren

Allgemeine Informationen

Endlich ist er da, der Impfstoff – doch noch ist an eine Rückkehr zur Normalität nicht zu denken. Bis in Deutschland alle Menschen durchgeimpft sind, wird es noch eine ganze Weile dauern. Am 27. Dezember 2020 sind die Impfungen gegen das Coronavirus deutschlandweit angelaufen. Welche Reihenfolge gilt, bis ausreichend Impfstoff zur Verfügung steht? Wie sicher ist die Impfung?

Die wichtigsten Fragen und Antworten auf einen Blick:



Die Corona-Impfungen

Wer bekommt den Impfstoff zuerst?

Die Reihenfolge der Impfungen ist in einer [Rechtsverordnung](#) (Stand 08. Februar 2021) des Bundesgesundheitsministeriums festgelegt.

Daraus auszugsweise:

Höchste Priorität

- Über 80-Jährige

Hohe Priorität

- Über 70-Jährige
- Personen mit Trisomie 21, mit Demenz oder geistiger Behinderung, Personen nach einer Organtransplantation
- Enge Kontaktpersonen von über 80-Jährigen oder Bewohnern von Alten-Pflegeheimen und Heimen für geistig Behinderte

Erhöhte Priorität

- Über 60-Jährige
- Personen mit folgenden Krankheiten: Adipositas, chron. Nierenerkrankung, chronischen Lebererkrankungen, Immundefizienz oder HIV-Infektion, Diabetes mellitus, div. Herzerkrankungen, Schlaganfall, Krebs, COPD oder Asthma, Autoimmunerkrankungen und Rheuma

Die Verordnung wird regelmäßig überarbeitet, sollten künftig weitere Impfstoffe zugelassen werden.

Wo kann ich mich impfen lassen?

Die Verteilung des Impfstoffs erfolgt über Impfzentren der Bundesländer. Des Weiteren gibt es mobile Impfteams, die beispielsweise stationäre Pflegeeinrichtungen aufsuchen. Bei der Impfung in Einrichtungen wie Krankenhäusern oder stationären Pflegeeinrichtungen ist auch der Einsatz von Betriebsärzten für die Impfung eine Option.

Aktuell gibt es im Land Bremen drei Impfzentren:

Standorte Bremen:

Bremen Stadt:
Messehalle 7
Findorffstr. 101
28215 Bremen

Bremen Nord:
Hotel Strandlust
Rohrstraße 11
28757 Bremen

Standort Bremerhaven:

Stadthalle Bremerhaven
Veranstaltungs- und Messe GmbH
Wilhelm-Kaisen-Platz 1
27576 Bremerhaven

Terminvereinbarung für den Impftermin

Diejenigen, die geimpft werden können, werden persönlich vom Impfzentrum benachrichtigt. Mit der Benachrichtigung erhalten die Personen einen Zugangscode. Nur mit einem Zugangscode kann eine Terminvergabe erfolgen. Ohne Termin ist keine Impfung möglich.

Mit dem Code können Sie einen Termin vereinbaren:

- a) über das Callcenter oder
- b) über das Internet.

Wenn der/die im gleichen Haushalt lebende Lebenspartner/in auch einen Termin machen möchte, dann können Sie dies über das Callcenter erfragen.

**Sie brauchen Hilfe bei der Terminvereinbarung nach Erhalt Ihrer Impf-Benachrichtigung? Sprechen Sie mit Ihrem Senioren-Begegnungszentrum vor Ort.
(Adressen und Kontaktdaten finden Sie ab Seite 18)**

Informationen zur Impfung im Impfzentrum

Zur Vorbereitung auf den Impftermin wird gemeinsam mit den Benachrichtigungen ein Aufklärungsbogen/ Anamnesebogen zur Erfassung von Vorerkrankungen, sowie ein Einwilligungsbogen verschickt. Diese Unterlagen sind **nicht** vorab auszufüllen.

Zum Impftermin sind folgende Unterlagen mitzubringen:

- Personalausweis oder Reisepass
- Gesundheitskarte (Krankenkassenkarte)
- Impfausweis falls vorhanden. Wenn Sie keinen Impfausweis besitzen, wird vor Ort ein Impfausweisersatz ausgestellt.

Es folgt ein Arztgespräch, das in der Muttersprache durchgeführt werden kann. Hierbei werden Vorerkrankungen und Medikamenteneinnahmen abgefragt. Wird während des Arztgesprächs festgestellt, dass kein Risiko für eine Impfung vorliegt, wird die Impfung in einer Impfkabine durchgeführt. Nach der Impfung sollte ein Aufenthalt von 15 Minuten im Ruhebereich erfolgen (bei Vorerkrankungen ggf. länger). Im Anschluss daran gehen die Geimpften zum Check Out, um die Impfung abzuschließen.

Sollten im Nachgang zum Termin Nebenwirkungen auftreten, sollte Kontakt zum/r Hausarzt/in oder dem ärztlichen Bereitschaftsdienst aufgenommen werden.

Wie erreiche ich das Impfzentrum, wenn ich nicht mobil bin?

Personen, die 80 Jahre und älter sind, haben die Möglichkeit einer kostenfreien Fahrt mit dem Taxi zum Impfzentrum. Diese wird auch für Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“, „BU“ oder „H“ von der Krankenkasse bezahlt. Es erfolgt ebenfalls eine Kostenübernahme, wenn ein Pflegegrad 3 vorliegt.

Hierzu ist selbstständig über die Taxizentrale Bremen (Tel. 14014) ein Taxi zu bestellen. Bei der Ankunft im Impfzentrum begleitet der/die Taxifahrer/in die Person bis zum Eingang des Impfzentrums (Foyer) und erhält dort vom Impfzentrum einen Beleg für die Fahrt. Nach dem Impfen können die geimpften Personen am Check-Out einen Beförderungsschein erhalten und sich damit in eine der vor dem Eingang stehenden Taxen setzen – oder ein Taxi rufen. Auch die Rückfahrt ist kostenlos.

Wird es eine Impfpflicht geben?

Nein. Die Impfung gegen das Coronavirus ist freiwillig.

Wer bezahlt die Impfung?

Für die Bürgerinnen und Bürger ist die Impfung kostenlos.

Wie oft muss die Impfung wiederholt werden?

Das hängt vom jeweiligen Impfstoff ab. Dies erfahren Sie im Impfzentrum.

Wer soll nicht geimpft werden?

Wer an einer akuten Krankheit mit Fieber über $38,5^{\circ}\text{C}$ leidet, soll erst nach Genesung geimpft werden. Eine Erkältung oder gering erhöhte Temperatur (unter $38,5^{\circ}\text{C}$) ist jedoch kein Grund, die Impfung zu verschieben.

Bitte teilen Sie der Impfärztin/dem Impfarzt vor der Impfung mit, ob Sie Allergien haben. Bei einer Überempfindlichkeit gegenüber einem Impfstoffbestandteil sollte nicht geimpft werden.



jetzt impfen lassen

Häufig gestellte Fragen

Kann ich aktuell mit Beschwerden noch zum Arzt gehen?

Auch während der Corona-Pandemie sollten Sie regelmäßig zum Arzt gehen und zum Beispiel Vorsorgetermine wahrnehmen. Die Hygienestandards in Krankenhäusern/Arztpraxen sind hoch. Die Wahrscheinlichkeit, sich hier mit dem Coronavirus zu infizieren, ist gering.

Was muss ich bei einem Arztbesuch beachten?

Melden Sie sich vor einem Arztbesuch bitte unbedingt telefonisch in der Praxis. Viele Praxen haben getrennte Bereiche für Patientinnen und Patienten mit Infektionskrankheiten und für jene ohne Symptome eingerichtet. Beachten Sie bei einem Praxisbesuch bitte die Hygienemaßnahmen und denken Sie an die AHA-Formel (Abstand, Hygiene und Alltag mit Maske).

Kann ich Angehörige im Krankenhaus besuchen?

Aufgrund der steigenden Infektionszahlen werden in vielen Krankenhäusern verschärfte Besuchsregeln oder sogar Besuchsverbote eingeführt. Informieren Sie sich bitte vor Ihrem Besuch, welche Regelungen in Ihrem Krankenhaus gelten.

Die Dienstleistungszentren

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag?

Wir haben zwei Angebote für Sie:

Organisierte Nachbarschaftshilfe:

Dieses Angebot richtet sich an ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen, die Unterstützung im Alltag brauchen. Das Dienstleistungszentrum macht einen Vertrag mit Ihnen, dieser kostet jeden Monat 26 Euro. Dann vermittelt man Ihnen Nachbarschaftshelfer/innen. Sie zahlen diesen eine Aufwandsentschädigung von 8,50 Euro pro Stunde.

Alltagsassistentenz:

Dieses Angebot eignet sich für Menschen mit einem Pflegegrad. Das Dienstleistungszentrum macht einen Vertrag mit Ihnen, dieser kostet jeden Monat 30 Euro. Dann vermittelt man Ihnen Alltagsassistent/innen. Sie zahlen diesen eine Aufwandsentschädigung von 8,50 Euro pro Stunde. Die Kosten für dieses Angebot können von der Pflegekasse erstattet werden.

Die Dienstleistungszentren im Web:

www.dlz-bremen.de

Die Dienstleistungszentren in den Stadtteilen

Blumenthal, ☎ 60 21 99

✉ dlzblumenthal@paritaet-bremen.de

Findorff, ☎ 37 78 90

✉ dlz-findorff@awo-bremen.de

Gröpelingen, ☎ 6 91 42 66

✉ dlz-groepelingen@awo-bremen.de

Hastedt/Östliche Vorstadt, ☎ 4 36 70-47/-48

✉ dlz-hastedt@drk-bremen.de

Horn, ☎ 23 71 21

✉ dlzhorn@paritaet-bremen.de

Huchting, ☎ 58 20 11

✉ dlzhuchting@paritaet-bremen.de

Huckelriede/Buntentor, ☎ 87 34 10

✉ dlz@caritas-bremen.de

Lesum, ☎ 63 00 34

✉ dlzlesum@paritaet-bremen.de

Mitte, ☎ 69 93 01-00/-02

✉ dlz-mitte@drk-bremen.de

Neustadt/Woltmershausen, ☎ 5 98 14 11

✉ dlz-neustadt@awo-bremen.de

Obervieland, ☎ 8 40 25 00

✉ dlzobervieland@paritaet-bremen.de

Osterholz, ☎ 4 29 84 40

✉ dlz-osterholz@awo-bremen.de

Schwachhausen, ☎ 3 40 31-00/-01

✉ dlz-schwachhausen@drk-bremen.de

Schwachhausen-Nord, ☎ 21 57 59

✉ dlzschwachhausen@paritaet-bremen.de

Vahr, ☎ 4 68 03 27

✉ dlz-vahr@awo-bremen.de

Ve gesack, ☎ 66 24 99

✉ dlzvegesack@paritaet-bremen.de

Walle, ☎ 38 89 80

✉ dlz-walle@awo-bremen.de

Folgende Unterstützungen bieten die DLZ an



Wir informieren und beraten.

Zum Beispiel über:

- Essen-Bringdienste
- Pflegeversicherung
- Hausnotrufe
- Ambulante oder stationäre Pflege
- Antragshilfen
- Selbsthilfegruppen für Angehörige



Wir helfen im Haushalt.

Zum Beispiel:

- Wäsche waschen
- Reinigung der Wohnung
- Essen kochen
- Aufräumen
- Einkaufen



Wir begleiten.

Zum Beispiel, wenn Sie

- zum Arzt müssen
- Einkaufen gehen
- Spazieren gehen
- in ein Museum wollen



Wir leisten Gesellschaft.

Zum Beispiel:

- Vorlesen
- Singen oder Spielen
- Reden
- Zuhören

Die Dienstleistungszentren beraten Sie und Ihre Angehörigen gerne.

Die Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche

Die Aufsuchende Altenarbeit bietet kostenlose Besuchs- und Begleitdienste für ältere, einsame Menschen.

Mit Ehrenamtlichen gemeinsam spazieren zu gehen, einzukaufen und sich dabei zu unterhalten, das geht auch während Corona und im Lockdown. Die Aufsuchende Altenarbeit möchte und kann Ihnen durch die dunkle Zeit helfen und lässt Sie nicht allein. Jetzt während der Pandemie und nach Corona werden für ältere Menschen wieder Kontakte aufgebaut, sie werden in den Stadtteil integriert und nach Corona auch wieder zu Veranstaltungen eingeladen. Älteren Menschen wird so ein Stück Lebensfreude wiedergeschenkt.

Der Umfang kann nach Ihren persönlichen Wünschen gestaltet werden – grundsätzlich ausgenommen sind jedoch hauswirtschaftliche und pflegerische Tätigkeiten.

Das Angebot ist kostenlos – rufen Sie uns gerne an!

- Gröpelingen _____ Tel. 691 45 85
- Hemelingen _____ Tel. 361166 06
- Marßel _____ Tel. 63 60 698
- Neustadt _____ Tel. 87 79 352
- Obervieland _____ Tel. 16 10 20 91
- Osterholz-Tenever _____ Tel. 01520-8963013
- Vahr _____ Tel. 95 91 348
- Östliche Vorstadt, Ostertor,
Peterswerder, Fesenfeld, Gete,
Schwachhausen, Steintor _____ Tel. 43 48 39 46

Die Begegnungszentren der Stadt Bremen

Nord:

- **Senioren-Zentrum plus Blumenthal
Martin-Luther-Gemeinde**
Wigmodistrasse 33, 28779 Bremen
04 21 / 60 96 902
✉ martin-luther-senioren@web.de
- **Senioren-Zentrum Rönnebeck**
Bgm.-Dehnkamp-Str. 24, 28777 Bremen
04 21 / 60 00 20
✉ bgst-roennebeck@web.de
- **Senioren-Zentrum Farge**
Farger Strasse 136, 28777 Bremen
04 21 / 68 23 85
✉ bgst-farge@web.de
- **Senioren-Zentrum "Luise Morgenthal" Grambke
Aktive Menschen Bremen e.V.**
Grönlandstrasse 8, 28719 Bremen
04 21 / 64 17 16
✉ bgst-grambke@web.de
- **Senioren-Zentrum plus, Bürgerhaus Vegesack
Senioren-Kreativ-Treff (SKT)**
Kirchheide 49, 28757 Bremen
04 21 / 65 99 722 oder 01 76 / 79 87 23 13 (Mo+Mi)
✉ f.winter@kulturbuero-bremen-nord.de

- **Senioren-Zentrum - St. Magnus**
Unter den Linden 24, 28759 Bremen
04 21 / 62 16 01
✉ bgst.st.magni@kirche-bremen.de

Ost:

- **Senioren-Zentrum im Johanniterhaus - Horn**
Seiffertstrasse 95, 28359 Bremen
04 21/ 20 40 565
✉ hartwig.claus@jose.johanniter.de
- **Senioren-Treff Horn-Lehe, Aktive Menschen Bremen e.V.**
Im Hollergrund 61, 28329 Bremen
0421 / 69 64 29 81
✉ bgst-hornlehe@web.de
- **Senioren-Treff Olymp, Gartenstadt Vahr, Vahrer Löwen e.V.** Eislebener Str. 31 a, 28329 Bremen
0421 / 95 91 348 (Mo. - Fr. 09.00 – 16.00Uhr)
✉ info@vahrer-loewen.de
- **Senioren-Treff°Waschhaus, Vahr**
Ludwig-Beck-Str. 2 a, 28327 Bremen
0421 / 95 91 348 (Mo. - Fr. 09.00 – 16.00Uhr)
✉ info@treffwaschhaus.de
- **Senioren-Treff BiSPi, Vahr**
Bispinger Str. 14 a, 28329 Bremen
0421 / 46 73 695
✉ info@bispi-bremen.de

- **Senioren-Zentrum plus Am Siek – Osterholz**
Am Siek 43, 28325 Bremen
04 21 / 42 07 50 (AB)
✉ aktivemenschenamsiek@web.de
- **Senioren-Zentrum plus Vahrer See**
Aktive Menschen Bremen e.V.
Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen
04 21 / 46 803 - 30 oder – 32 (AB)
✉ bgst-vahrersee@web.de
- **Die Brücke, Senioren-Begegnungszentren**
der Ev. Brückengemeinden
 - Zentrum plus: Christernstr. 18a
 - Treff: Sebaldsbrücker Heerstr. 52
 - Treff: Forbacher Str. 18, alle 28309 Bremen✉ begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de
- **Senioren-Zentrum Arbergen**
Aktive Menschen Bremen e.V.
Hermann-Osterloh-Strasse 117, 28307 Bremen
04 21 / 48 80 97
✉ bgst-arbergen@web.de
- **Senioren-Zentrum Osterholz**
Aktive Menschen Bremen e.V.
Sudwalder Strasse 51, 28307 Bremen
04 21 / 40 39 56 (AB)
✉ ameb-sudwalder@web.de

- **Senioren-Zentrum Sparer Dank
Aktive Menschen Bremen e.V.**
Biermannstraße 15, 28213 Bremen
04 21 / 21 22 17
✉ bgst.sparerdanke@web.de

Mitte/West:

- **Senioren-Zentrum plus – Mitte, Lange Aktiv Bleiben (LAB)**
Hoppenbank 2–3, 28203 Bremen
0421 / 32 60 49
✉ info@lab-bremen.de
- **Senioren-Zentrum Schwachhausen
Deutsches-Rotes-Kreuz e.V.**
Wachmannstrasse 9A, 28209 Bremen
0421 / 3403 -156 und -130
✉ BZ-Schwachhausen@drk-bremen.de
- **Senioren-Zentrum im Bürgerhaus Oslebshausen**
Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen
04 21 / 64 51 22
✉ info@bghosl.de
- **Begegnungszentrum im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen
Gröpelingen**
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen
04 21 / 69 145 80 (Mo. – Fr. 9:00 – 15:00 Uhr)
✉ nachbarschaftshaus@web.de

- **Senioren-Zentrum / Begegnungsstätte "im Turm"**
Findorff Martin-Luther-Gemeinde
Neukirchstrasse 86, 28215 Bremen
04 21 / 379 69 22
✉@ begegnungsstaette@martin-luther-findorff.de
- **Senioren-Zentrum plus Haferkamp – Bremen Walle**
Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Haferkamp 8, 28217 Bremen
04 21 / 24 05 – 199 oder 04 21 / 24 05 - 197
✉@ haferkamp@drk-bremen.de

Süd:

- **Senioren-Zentrum Buntentor, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**
Buntentorsteinweg 114, 28201 Bremen
04 21 / 55 15 00
✉@ buntentor.bremen@johanniter.de
- **Senioren-Zentrum Habenhausen**
Aktive Menschen Bremen e.V.
Ohserstrasse 2, 28279 Bremen
04 21 / 83 31 20
✉@ bgst-habenhausen@web.de
- **Senioren-Zentrum im Bürgerhaus Weserterrassen**
Östliche Vorstadt
Osterdeich 70 b, 28205 Bremen
04 21 / 54 94 90
✉@ senioren@weserterrassen.de

- **Begegnungszentrum im Bürgerhaus Obervieland (BGO)**
c/o Bürgerhäuschen
Willi-Hundt-Str. 2, 28277 Bremen
04 21 / 69 67 30-20 | mobil 01 52 / 05 86 33 70
✉ info@bgo-bremen.de
- **Senioren-Zentrum plus Huchting**
Aktive Menschen Bremen e.V.
An der Schüttenriehe 8, 28259 Bremen
04 21 / 58 33 75 (AB)
✉ bgst-huchting1@web.de
- **Senioren-Zentrum Woltmershausen**
Aktive Menschen Bremen e.V.
Woltmershauser Strasse 310, 28197 Bremen
04 21 / 54 62 70
✉ bgst-woltmershausen@web.de

Aufgrund des aktuellen Verbots von Freizeitaktivitäten im Rahmen der Covid-19-Pandemie, sind die Senioren-Zentren aktuell nur eingeschränkt erreichbar. Dennoch bieten wir viele Hilfs- und Gesprächsangebote, gerade auch in dieser schweren Zei. – per Telefon, Internet oder in Einzelfällen auch vor Ort. Rufen Sie uns an, sprechen Sie auf die Anrufbeantworter, schreiben Sie uns einen Brief oder senden Sie uns gerne eine E-Mail.

Impressum

Herausgeber:

Begegnungszentren der Stadt Bremen

Ansprechpartnerin: Frauke Winter

Leitung Senioren-Kreativ-Treff

Kulturbüro Bremen Nord

Kirchheide 49

28757 Bremen

f.winter@kulturbuero-bremen-nord.de

www.kulturbuerobremennord.de

Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend,
Integration und Sport

Auflage: 01/ Februar 2021

Fotografien: www.pixabay.com

Druck und Papier:

WIRmachenDRUCK GmbH

Mühlbachstr. 7

71522 Backnang

Deutschland

www.wir-machen-druck.de

Haftungsausschluss

Die Inhalte dieser Broschüre wurden sorgfältig erarbeitet. Sie sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Veröffentlichungen sind auch auszugsweise nicht gestattet bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers. Anregungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Herausgeber gerne entgegen.

Der Inhalt der Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit aller Angaben und stellt keine Rechtsberatung dar. Rechtliche Ansprüche sind ausgeschlossen.

Es wird um Verständnis dafür gebeten, dass zugunsten einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgängige Verwendung der weiblichen und männlichen Form in der Schreibweise verzichtet wurde. Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter.

Quellenangaben:

Die Corona Impfungen:

- www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-virus/corona-informationen-impfung, Stand Feb 2021
- [www.feuerwehr-bremen.de/ Meldungen](http://www.feuerwehr-bremen.de/Meldungen), Stand Feb 2021,
- www.butenunbinnen.de/nachrichten/politik/impfen-in-bremen-bremerhaven-impfstart-100.html, Stand Feb 2021

Häufig gestellte Fragen:

- www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-virus/corona-informationen-impfung, Stand Feb 2021

Die Dienstleistungszentren:

- [www.dlz-bremen.de/ueber-uns/ FlyerKunden](http://www.dlz-bremen.de/ueber-uns/),
Stand Feb 2021

Die Aufsuchende Altenarbeit:

- www.aufsuchende-altenarbeit.de/ Stand Feb 2021

Die Begegnungszentren der Stadt Bremen

Seniorenbegegnungszentren der Stadt Bremen,
Senioren-Zentren, Soziales: www.soziales.bremen.de/soziales/detail.php?gsid=bremen69.c.42977.de, Stand Feb 2021

